

# Allergenspeisekarte Jugendliche (c&c)

## einschließlich Zusatzstoffinformation



### 39. Kalenderwoche

| Datum                   | Montag<br>21.9.2026                                                                                                          | Dienstag<br>22.9.2026                                                                                           | Mittwoch<br>23.9.2026                                                                                                            | Donnerstag<br>24.9.2026                                                                                                 | Freitag<br>25.9.2026                                                                                                                      |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menülinie               |                                                                                                                              |                                                                                                                 |                                                                                                                                  |                                                                                                                         |                                                                                                                                           |
| Menü I<br>Jugendliche   | Bio - Kichererbseneintopf* ° I<br>grüner Salat °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Bio - Suppenbrötchen* ° A, A1, A2, A3, A4 | Kaiserschmarrn ° 5, A, A1, C, G<br>Vanillesoße (kalt) ° G                                                       | Gemüsegeschnetzeltes ° F, G, I<br>Kartoffeln °°<br>Endivien - Mix °°<br>Dressing diverse ° C, G, J                               | Kartoffeltasche ° A, A1, G<br>Blumenkohl cremig ° G, I                                                                  | Kürbisragout ° 3, I<br>Eisbergsalat mit Lollo Bionda °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Bio - Reis* °°                                   |
| Menü II<br>Jugendliche  | Chicken Nuggets im Backteig ° A, A1, A3<br>Süß - Saure - Soße °°<br>Farmersalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J<br>Bio - Reis* °°  | Tomaten - Lachssoße ° D, I<br>Erbsen ° I<br>Vollkornnudeln ° A, A1, A2, A3, A4                                  | Rindergeschnetzeltes ° A, A1, I, J<br>Endivien - Mix °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Hörnchennudeln ° A, A1                  | Tortelloni Carne mit Rind ° A, A1, C, G<br>Möhrenraspeln °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Käsesoße ° G               | Hähnchenragout in brauner Soße ° A, A1,<br>F, G, I, J<br>Eisbergsalat mit Lollo Bionda °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Bio - Reis* °° |
| Menü III<br>Jugendliche | Veggie Nuggets ° A, A1, A3, A4, C, F, G<br>Süß - Saure - Soße °°<br>Farmersalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J<br>Bio - Reis* °°  | Broccoli - Nussecke ° A, A1, A4, C, H, H2, I<br>Erbsen ° I<br>Kartoffeln °°<br>Joghurdip ° 1, G, J              | Bio - Gemüse - Hafer - Frikadelle* ° A, A1,<br>A4, G<br>Braune Bio - Gemüsesoße* ° I<br>Bio - Möhren* °°<br>Bio - Kartoffeln* °° | Gefüllte Nudeltaschen vegetarisch ° A, A1,<br>C, G, I<br>Möhrenraspeln °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Käsesoße ° G | Bio - Spaghetti* ° A, A1<br>Eisbergsalat mit Lollo Bionda °°<br>Dressing diverse ° C, G, J<br>Bio - Tomatensoße* °°                       |
| Dessert                 | Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4,<br>C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14              | Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4,<br>C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14 | Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4,<br>C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14                  | Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4,<br>C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14         | Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4,<br>C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7,<br>H8, K, L, M, 14                           |

#### Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt , 14 - mit einer Phenylalaninquelle

#### Legende der Allergene

**A** - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf , **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

**Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!**

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bei der Speiseplanung werden die Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas sowie für die Verpflegung in Schulen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-zertifizierte Menülinie.

Bio\* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)