








Allergenspeisekarte Jugendliche (c&c)

einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 13.04.2026 bis 19.04.2026, 16. Kalenderwoche



Datum	Montag 13.4.2026	Dienstag 14.4.2026	Mittwoch 15.4.2026	Donnerstag 16.4.2026	Freitag 17.4.2026
Menü I Jugendliche	Bio - Gnocchi* ° A, A1, C grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Käsesoße ° G	Möhrengemüse "Bürgerlich" ° G Braune Soße cremig ° I Eisberg - Mais - Mix ° Dressing diverse ° C, G, J	Blumenkohl - Medaillon ° A, A1, A3, C, G, I Kartoffeln ° grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Joghurdip ° 1, G, J	Gemüse - Knusperbagel ° A, A1, I Ananas - Currysoße ° A, A1, F, G, I, J grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Bio - Tomatenreis* ° 	Pfannkuchen ° A, A1, C, G Vanillesoße ° G Eisberg - Radieschen - Salat ° Dressing diverse ° C, G, J
Menü II Jugendliche	Hot Dog - Geflügel ° F, G, I, J Kartoffelwedges ° A, A1 grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Hot Dog Brötchen ° 2, A, A1 Röstzwiebeln ° A, A1 Ketchup ° Gewürzgurken ° 1, 2, 5	Seelachsfilet "Müllerin Art" ° A, A1, D, G Spinat cremig ° G, I Kartoffeln ° Remouladendip ° 1, 2, 5, A, A1, C, G, I, J 	Rindergulasch ° A, A1, I, J Apfel - Rotkohl ° 3 Bio - Spätzle* ° A, A1, C	Cevapcici Geflügel ° A, A1, C, G, I, J Paprikasoße ° I Erbsen ° I Bio - Tomatenreis* °	Nudelaufbau mit Geflügelschinken ° 2, 3, 6, A, A1, C, G, I Eisberg - Radieschen - Salat ° Dressing diverse ° C, G, J
Menü III Jugendliche	Bio - Erbsencrèmesuppe* ° G, I grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Suppenbrötchen (c&c) ° 3, 6, A, A1, A3 	Gemüsebratling ° 1, 6, A, A1, A2, A3, A4, C, F, G, H, H2, I, K Kartoffeln ° Eisberg - Mais - Mix ° Dressing diverse ° C, G, J Remouladendip ° 1, 2, 5, A, A1, C, G, I, J	Gemüsegulasch ° I grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Bio - Spätzle* ° A, A1, C 	Gemüestäbchen ° A, A1, C, G, I Paprikasoße ° I Erbsen ° I Bio - Naturreis* °	Kartoffelaufbau Béchamel - Gemüesoße ° G, I Eisberg - Radieschen - Salat ° Dressing diverse ° C, G, J 
Dessert	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14 	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14 	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 14 - mit einer Phenylalaninquelle

Legende der Allergene

A - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bei der Speiseplanung werden die Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas sowie für die Verpflegung in Schulen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-zertifizierte Menülinie.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)