

Allergenspeisekarte Jugendliche (c&c)

einschließlich Zusatzstoffinformation

Speiseplan vom 15.12.2025 bis 21.12.2025, 51. Kalenderwoche



Datum Menülinie	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
Menü I Jugendliche	Gemüse - Kartoffelsnack ° A, A1, A3, G Kartoffeln ° 1 Schwedensalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J Kräuterquarkdip ° 1, G, J	Mozzarella - Burger ° A, A1, A2, A3, G Kartoffelwedges ° A, A1 grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Hamburgerbrötchen ° A, A1, K Mango - Chili - Dip ° 2, 5, I, J Gurkenscheiben °	Bio - Kichererbseneintopf* ° I Chinakohl - Eisbergsalat ° Dressing diverse ° C, G, J Fladenbrot (6 Port. pro Stück) ° A, A1, K 	Reibekuchen ° A, A1, A4, C, I Bio - Apfelmark* °	Bio - Bolognese veg. Sonnenblumenhack* ° I, J Endivien - Möhren - Mix ° Dressing diverse ° C, G, J Bio - Nudeln* ° A, A1 
Menü II Jugendliche	Hackbällchen Rind ° A, A1, C Braune Soße ° 1, I, L Erbsen ° 1, I Kartoffeln ° 1	Chicken - Filet - Burger ° A, G, I, J Kartoffelwedges ° A, A1 grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Hamburgerbrötchen ° A, A1, K Mango - Chili - Dip ° 2, 5, I, J Gurkenscheiben °	Hähnchenpfanne "Gyros Art" ° 1, 4, J, L Chinakohl - Eisbergsalat ° Dressing diverse ° C, G, J Fladenbrot (4 Port. pro Stück) ° A, A1, K Zaziki ° G	Currywurst Geflügel geschnitten ° 2, 3, 5, 6, F, G, I, J Pikante Soße für Currywurst ° 1, 2, 3, 5, I, J, L Ofenkartoffeln in Paprikamarinade ° grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J	Bolognese mit Bio - Geflügelhackfleisch* ° 1, A, A1, I, L Endivien - Möhren - Mix ° Dressing diverse ° C, G, J Bio - Nudeln* ° A, A1
Menü III Jugendliche	Vegetarische Bällchen ° A, A1, A3, C, F Braune Soße ° 1, I, L Erbsen ° 1, I Kartoffeln ° 1 	Norwegisches Lachsragout ° 1, D, I, J Gurkensalat in Vinaigrette ° Bio - Vollkornnudeln* ° A, A1, A2, A3, A4 	Vegetarische - Pfanne "Gyros Art" ° 4, F, J Chinakohl - Eisbergsalat ° Dressing diverse ° C, G, J Fladenbrot (4 Port. pro Stück) ° A, A1, K Zaziki ° G	Kartoffeln ° 1 grüner Salat ° Dressing diverse ° C, G, J Quarkdip ° 1, G, J 	Bolognese mit Bio - Geflügelhackfleisch* ° 1, A, A1, I, L Endivien - Möhren - Mix ° Dressing diverse ° C, G, J Bio - Nudeln* ° A, A1
Dessert	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14 	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14 	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 14 - mit einer Phenylalaninquelle

Legende der Allergene

A - enth. Gluten, **A1** - enth. Weizen, **A2** - enth. Roggen, **A3** - enth. Gerste, **A4** - enth. Hafer, **B** - enth. Krebstiere, **C** - enth. Ei, **D** - enth. Fisch, **E** - enth. Erdnüsse, **F** - enth. Soja (gen-tech-frei), **G** - enth. Milch einschl. Laktose, **H** - enth. Schalenfrüchte, **H1** - enth. Mandeln, **H2** - enth. Haselnuss, **H3** - enth. Walnuss, **H4** - enth. Kaschu(Cashew)nuss, **H5** - enth. Pekannuss, **H6** - enth. Paranuss, **H7** - enth. Pistazie, **H8** - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, **I** - enth. Sellerie, **J** - enth. Senf, **K** - enth. Sesam, **L** - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, **M** - enth. Lupinen, **N** - enth. Weichtiere

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bei der Speiseplanung werden die Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas sowie für die Verpflegung in Schulen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-zertifizierte Menülinie.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)