

Allergenspeisekarte Jugendliche (c&c)

einschließlich Zusatzstoffinformation



Speiseplan vom 26.09.2022 bis 02.10.2022, 39. Kalenderwoche

Datum	Montag 26.9.2022	Dienstag 27.9.2022	Mittwoch 28.9.2022	Donnerstag 29.9.2022	Freitag 30.9.2022
Menü I Jugendliche	Mini - Gemüse - Maultaschen ° A, A1, C, G, I Schwedensalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J Napolisoße ° I	Valess - Filetstreifen in Currysoße ° 1, 2, 6, 9, A, A1, A4, C, F, G, I, J, L Gebratener Blumenkohl ° I, K Bio - Reis* °°	Pancakes ° A, A1, C, G Chinakohl - Eisbergsalat °° Dressing diverse ° 1, 2, 5, 9, A, A1, C, G, I, J, L Apfelmus (vegetarisch) °° 3	Rote Linsensuppe veg. ° G, I, J Suppenbrötchen ° 3, 6, A, A1, A3	Gemüse - Kartoffelsnack ° A, A1, A3, G Kartoffelpüree ° G Kräuterquarkdip ° 1, G, J
Menü II Jugendliche	Hähnchen - Frites ° A, A1, A3 Sweet - Chili - Soße ° 2, 5, I Kartoffeln °° Schwedensalat ° 2, 3, 5, A, A1, C, I, J	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße ° 1, 2, 9, A, A1, F, G, I, J, L Gebratener Blumenkohl ° I, K Kroketten ° A, A1, A3, C, G	Mini - Geflügel - Bällchenragout ° A, A1, I, J Chinakohl - Eisbergsalat °° Dressing diverse ° 1, 2, 5, 9, A, A1, C, G, I, J, L Nudeln Fusilli ° A, A1	Fleischkäsescheibe Geflügel ° 2, 3, 6 Pikante Soße braun ° 5, F, G, I, J Kartoffelwedges ° A, A1 Gurkensalat cremig ° 1, 2, 5, A, A1, C, G, I, J	Hoki - Fischfilet mehliert ° A, A1, D, G, J Dillsoße ° G, I, J Kartoffelpüree ° G Eisbergsalat °° Dressing diverse ° 1, 2, 5, 9, A, A1, C, G, I, J, L
Menü III Jugendliche	Gemüsegeschnetzeltes ° A, A1, F, G, I, J Bohnen, grün und fein ° I Bio - Reis* °°	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Currysoße ° 1, 2, 9, A, A1, F, G, I, J, L Eisberg - Möhren - Mix °° Dressing diverse ° 1, 2, 5, 9, A, A1, C, G, I, J, L Bio - Vollkornreis* °°	Currywurst Schwein geschnitten ° 3, 6, G, I, J Pikante Soße für Currywurst ° 1, 2, 5, I, J Pommes frites °° Chinakohl - Eisbergsalat °° Dressing diverse ° 1, 2, 5, 9, A, A1, C, G, I, J, L	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse ° A, A1, G Pikante Soße braun ° 5, F, G, I, J Kartoffeln °° Gurkensalat cremig ° 1, 2, 5, A, A1, C, G, I, J	Pizza Margherita ° 4, A, A1, G Eisbergsalat °° Dressing diverse ° 1, 2, 5, 9, A, A1, C, G, I, J, L
Dessert	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14	Dessert ° 1, 2, 3, 5, 7, 8, 9, A, A1, A2, A3, A4, C, E, F, G, H, H1, H2, H3, H4, H5, H6, H7, H8, K, L, M, 14

Legende der Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit Süßungsmittel, 6 - mit Phosphat, 7 - gewachst, 8 - geschwärzt, 9 - geschwefelt, 14 - mit einer Phenylalaninquelle

Legende der Allergene

A - enth. Gluten, A1 - enth. Weizen, A2 - enth. Roggen, A3 - enth. Gerste, A4 - enth. Hafer, B - enth. Krebstiere, C - enth. Ei, D - enth. Fisch, E - enth. Erdnüsse, F - enth. Soja (gen-tech-frei), G - enth. Milch einschl. Laktose, H - enth. Schalenfrüchte, H1 - enth. Mandeln, H2 - enth. Haselnuss, H3 - enth. Walnuss, H4 - enth. Kaschu(Cashew)nuss, H5 - enth. Pekannuss, H6 - enth. Paranuss, H7 - enth. Pistazie, H8 - enth. Macadamianuss/Queenslandnuss, I - enth. Sellerie, J - enth. Senf, K - enth. Sesam, L - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, M - enth. Lupinen, N - enth. Weichtiere

Aufgrund der Vielzahl der in unserer Küche verwendeten Lebensmittel können in all unseren Speisen Spuren der 14 Hauptallergene enthalten sein!

Alle Angaben ohne Gewähr.



Bei der Speisenplanung werden die Qualitätsstandards für die Schulverpflegung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) zugrunde gelegt. Das DGE-Logo neben den jeweiligen Menüs kennzeichnet unsere von der DGE-Zertifizierte Menülinie.

Bio* = aus kontrolliert biologischem Anbau (DE-ÖKO-013)